

Catégorie 1A, avec stabilisateurs



Catégorie 3A, sans stabilisateurs

Elévation verticale

*Formation également ouverte à des personnes en situation de handicap. Nous consulter.

(1) sauf dérogation

(2) Vérification Générale Périodique – contrôle périodique de sécurité obligatoire sur les engins

**Formation à la conduite en sécurité PEMP
- Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnel – élévation verticale**

En conformité avec la recommandation R486


Nos exercices sont personnalisés aux particularités de chaque entreprise

DUREE	PUBLIC CONCERNE	Matériel rattaché à R 486
1 jour minimum - 7 heures Participants : 1 à 5 Selon niveau	<ul style="list-style-type: none"> Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant ou devant réaliser des opérations à l'aide d'une PEMP (nacelle). Mise à jour des compétences. 	GROUPE A

PREREQUIS A LA FORMATION*




- 18 ans minimum (1)
- Compréhension Français
- EPI adaptés

- Espace pour théorie + pratique.
- VGP à jour. (2)
- Engins en bon état

	Programme type de formation PEMP – Groupe A	Document		Page 2 sur 3
	Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnel – élévation verticale	MAJ	Version	
	Formation à la conduite en sécurité	01/2025	V1-2025	

Objectifs pédagogiques A l'issue de cette formation, chaque stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none"> Maîtriser la conduite en sécurité de Plate-forme Élévatrice Mobile de Personnel (PEMP) dans son environnement professionnel Valider, à l'issue de la formation, les tests théoriques et pratiques en vue d'obtenir l'attestation de formation à la conduite en sécurité pour les PEMP conformément à la recommandation R486 A 		
Moyens techniques et pédagogiques <ul style="list-style-type: none"> Livret d'accueil stagiaire (OPTICIMA) Salle pour dispenser la théorie + tests Groupe de 1 à 5 personnes Aire suffisante pour exercices pratiques Matériels en état de fonctionnement, à jour des Vérifications Générales Périodiques (VGP) 	Contenu SAVOIR THEORIQUE <ul style="list-style-type: none"> Connaissances générales Technologie des PEMP Principaux types de PEMP Notions élémentaires de physique Stabilité des PEMP Risques liés à l'utilisation des PEMP Exploitation des PEMP Vérification d'usage des PEMP SAVOIR-FAIRE PRATIQUE <ul style="list-style-type: none"> Prise de poste et vérification Conduite et manœuvres Fin de poste - Opérations d'entretien au quotidien – Maintenance 	
Pédagogie	Théorie <ul style="list-style-type: none"> Etude de cas Contrôle des acquis par QUIZZ Bilan individuel avant pratique 	Pratique <ul style="list-style-type: none"> Mise en situation en groupe Mise en situation individuelle, corrigée Evaluation individuelle selon R 486
Tarif frais pédagogiques : <ul style="list-style-type: none"> 1 pers. confirmé : A partir de 990 € HT -Dégressivité groupe – nous consulter 		

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET CONTENU DE LA FORMATION PRATIQUE R486

Groupe A - Elévation verticale		Formation pratique Groupe A
Catégorie 1A	Catégorie 3A	
Avec stabilisateurs	Sans stabilisateurs	
<p>Déplacement en position repliée</p> 	<p>Déplacement commandé depuis la plateforme</p> 	<p>Les étapes à maîtriser avant procédures de conduite</p> <ul style="list-style-type: none"> Assurer les opérations et vérifications de prise de poste Vérification de l'adéquation de la PEMP Mise en place des opérations de conduite Balisage, zone sécurisée Comprendre et exécuter les gestes de commandements Effectuer les manœuvres de secours <p>Pratique des procédures de conduite</p> <ul style="list-style-type: none"> Mode de circulation sur des parcours différents Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision Exercices d'élévation (dessous, dessus, le long d'un bâtiment) Respect des consignes de sécurité Réagir à un signal d'alarme <p>Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance</p>
<p>Option : Chargement et déchargement sur porte-engins</p> 		<p>Formation pratique complémentaire</p> <p>Pratique des opérations de chargement et déchargement.</p> <ul style="list-style-type: none"> Chargement d'une PEMP Préparation au transport Préparation de l'arrimage Déchargement de la PEMP