



	Formation à la conduite en sécurité Chariots de manutention à conducteur porté En conformité avec la recommandation R 489		
	<i>Nos exercices sont personnalisés aux particularités de chaque entreprise</i>		
	DUREE	PUBLIC CONCERNE	Matériel rattaché à R 489
	1 jour minimum - 7 heures Participants : 1 à 5 Selon niveau	<ul style="list-style-type: none"> • Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant ou devant réaliser des opérations à l'aide chariot de manutention. • Mise à jour des compétences. 	1A ; 1B ; 2A ; 2B ; 3 ; 4 ; 5 ; 6 ; 7
	PREREQUIS A LA FORMATION*		
<input checked="" type="checkbox"/> 18 ans minimum (1) <input checked="" type="checkbox"/> Compréhension Français <input checked="" type="checkbox"/> EPI adaptés	<input checked="" type="checkbox"/> Espace pour théorie + pratique. <input checked="" type="checkbox"/> VGP à jour. (2) <input checked="" type="checkbox"/> Engins en bon état		
<p>*Formation également ouverte à des personnes en situation de handicap. Nous consulter.</p> <p>(1) sauf dérogation (2) Vérification Générale Périodique – contrôle périodique de sécurité obligatoire sur les engins</p>			

	Programme type de formation chariots de manutention à conducteur porté – R489	Document		Page 2 sur 8
	R 489 1A – R489 1B – R489 2A – R489 2B – R489 3 – R489 4 – R489 5 – R489 6 – R489 7	MAJ	Version	
	Formation à la conduite en sécurité	01/2025	V1-2025	

Objectifs pédagogiques		
<p>A l'issue de cette formation, chaque stagiaire sera capable de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser la conduite en sécurité du chariot de manutention à conducteur porté de la catégorie ciblée. (R489) • Valider, à l'issue de la formation, les tests théoriques et pratiques en vue d'obtenir l'attestation de formation à la conduite en sécurité pour le(s) chariot(s) conformément à la recommandation R489 		
Moyens techniques et pédagogiques nécessaires – formation en intra <ul style="list-style-type: none"> • Livret d'accueil stagiaire (OPTICIMA) • Salle pour dispenser la théorie + tests • Groupe de 1 à 5 personnes • Aire suffisante (intérieure/ extérieure) pour exercices pratiques sur engins • Matériels en état de fonctionnement, VGP à jour 	SAVOIR THEORIQUE <ul style="list-style-type: none"> • Dispositions réglementaires • Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté • Notions de physique, Stabilité des chariots élémentaires • Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention • Conditions d'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté SAVOIR-FAIRE PRATIQUE <ul style="list-style-type: none"> • Prise de poste et vérifications • Manœuvres et conduite en sécurité • Fin de poste – opérations d'entretien et maintenance 	
	Pédagogie	Théorie <ul style="list-style-type: none"> • Etude de cas • Contrôle des acquis par QUIZZ • Bilan individuel avant pratique
Tarif frais pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> • 1 pers. confirmé : A partir de 690 € HT -Dégressivité groupe – nous consulter 	

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET CONTENU DE LA FORMATION PRATIQUE R489 SELON TYPE CHARIOT

Transpalette à conducteur porté h ≤ 1.20 m		Gerbeur h > 1.20 m	Formation standard
CATEGORIE 1A	CATEGORIE 1B		
		<p>Pratique des 5 étapes à maîtriser avant procédures de manutention</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifier l'adéquation du chariot élévateur et manutention • Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste • Circuler en sécurité avec un chariot élévateur • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort <p>Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendre et déposer une charge au sol (1A) • Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (1B) • Assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement par l'arrière d'un véhicule à quai (1A – 1B) • Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier. (1B) <p>Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance</p>	

Chariot porteur (capacité de traction ≤ 2 tonnes) CATEGORIE 2A	Chariot tracteur (capacité de traction ≤ 25 tonnes) CATEGORIE 2B	Formation standard
		<p>Pratique des 5 étapes à maîtriser avant procédures de manutention</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifier l'adéquation du chariot et manutention • Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste • Circuler en sécurité • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort <p>Pratique des procédures de manutention avec un chariot</p> <ul style="list-style-type: none"> • Circuler avec remorque attelée, vide et chargée • Attelage et décrochage d'une remorque • Circuler en sécurité, s'arrêter et redémarrer sur un plan incliné • Arrimer la charge sur plateau porteur (2A) <p>Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance</p>

Chariot élévateur en porte-à-faux de capacité ≤ 6 tonnes CATEGORIE 3	Chariot élévateur en porte-à-faux de capacité > 6 tonnes CATEGORIE 4	Formation standard
		<p>Pratique des 5 étapes à maîtriser avant procédures de manutention</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vérifier l'adéquation du chariot élévateur et manutention • Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste • Circuler en sécurité avec un chariot élévateur • Arrêter le chariot en sécurité • Effectuer les opérations de maintenance de son ressort <p>Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prendre et déposer une charge au sol • Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile • Assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque • Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou volumineuse <p>Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance</p>

**Chariot élévateur à mât rétractable
CATEGORIE 5****Formation standard****Pratique des 5 étapes à maîtriser avant procédures de manutention**

- Vérifier l'adéquation du chariot élévateur et manutention
- Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste
- Circuler en sécurité avec un chariot élévateur
- Arrêter le chariot en sécurité
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur

- Prendre et déposer une charge palettisée au sol
- Effectuer un gerbage et un dégerbage de 3 charges en pile
- Stocker et déstocker 4 palettes à 4 niveaux différents d'un palettier (6m)

Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance

Chariot à poste de conduite élevé**CATEGORIE 6****Formation standard****Pratique des 5 étapes à maîtriser avant procédures de manutention**

- Vérifier l'adéquation du chariot et manutention
- Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste
- Circuler en sécurité dans une allée avec le chariot élévateur
- Arrêter le chariot en sécurité
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur

- Prendre et déposer une charge palettisée au sol
- Constituer une palette par picking à plusieurs niveaux d'un palettier Jusqu'à une hauteur plancher de 2.80 m minimum
- Effectuer et faire effectuer une manœuvre de secours

Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance

Conduite des chariots hors production**CATEGORIE 7****Formation standard – manipulation avec 2 chariots****N° 1 = 1A ou 1B****et****N° 2 = 3 ou 4 ou 5 ou 6****Pratique des 5 étapes à maîtriser avant procédures de manutention**

- Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes de sécurité
- Assurer les opérations et contrôles visuels du chariot
- Circuler en sécurité avec un chariot élévateur
- Arrêter le chariot en sécurité
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort

Pratique des procédures de manutention avec un chariot élévateur

- Prendre et déposer une charge au sol
- Charger et décharger le chariot sur un véhicule de transport, Avec une charge sur les bras de fourche
- Identifier les points d'arrimage sur le véhicule et le chariot.

Réaliser les opérations de fin de poste et maintenance